

# ATAQUE AL CORAZÓN



LAS PERSONAS  
**SUBCONTRATADAS**  
TIENEN UN 65% MÁS  
DE PROBABILIDADES  
DE SUFRIR UN  
ACCIDENTE LABORAL.

**ARRISKU  
PSIKOSOZIALEK**  
'HERIOTZA  
EZ-TRAUMATIKOAK'  
AREAGOTU DITUZTE.



---

**APIRILAK 28 ABRIL**

Laneko Segurtasun eta Osasunaren Nazioarteko Eguna  
Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo



# ATAQUE AL CORAZÓN

# BIHOTZEAN JO

**Existe una relación directa entre los infartos y derrames cerebrales con la exposición a los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**

En Euskal Herria, durante 2022, **69 personas murieron en accidente laboral**. Además, se contabilizaron **358 accidentes graves y 2.500 personas fallecidas a consecuencia de enfermedades profesionales**, muchas de ellas sin reconocimiento oficial. Todo esto sucede ante la indiferencia de empresas y administraciones que siguen permitiendo que día tras días nos juguemos la vida y la salud en los centros de trabajo.

**Los accidentes laborales no son fruto de la casualidad**, no son un riesgo que debemos asumir. Que esto sea así solo responde a la falta de inversión, a la cada vez mayor precariedad, a la nula atención que se les presta a los riesgos psicosociales, a la subcontratación y a la irresponsabilidad de patronal y administraciones. ¿De verdad quieren que sigamos llamando accidente a **mueres evitables**?

## LA PRECARIEDAD MATA

Mientras las condiciones laborales sigan pasando por la precariedad, **la salud en el trabajo seguirá siendo algo muy alejado de la realidad**.

La parcialidad de los empleos, la temporalidad, la subcontratación, los salarios irrisorios que no alcanzan para sostener vidas dignas hacen que más del **50% de las trabajadoras vivamos sumidas en la precariedad laboral**. Las trabajadoras sí, porque de entre quienes tienen empleos precarios, más del 60% son mujeres.

La precariedad laboral mata; **a mayor inestabilidad en el empleo, empobrecimiento de la clase trabajadora y subcontratación, mayor aumento de los accidentes laborales**. Lo sabemos nosotras y lo saben las administraciones y la patronal, solo que a estos últimos lo único que les interesa son sus beneficios que solo pueden aumentar empeorando las condiciones laborales.

## SUBCONTRATACIÓN: MÁS PRECARIEDAD, MÁS MUERTES

**La subcontratación empeora las condiciones laborales de la plantilla también en lo que a seguridad y salud laboral se refiere** siendo con la necesaria complicidad de las administraciones públicas.

**El 40% de los accidentes laborales de los que se dan en la industria, son de trabajadores y trabajadoras subcontratadas**. Esta subcontratación tiene efectos directos sobre las condiciones salariales y laborales y también sobre la salud y seguridad laboral. El 15% de los accidentes mortales sufridos en Euskal Herria en 2022, mataron a personas que trabajaban en régimen de sontratación. Además, según el INSST las personas subcontratadas tienen un 65% más de probabilidad de sufrir un accidente laboral, y un 50% más de sufrir una enfermedad profesional.

## RIESGOS PSICOSOCIALES

Cada año **aumentan los accidentes laborales mortales no traumáticos**, con una brutal incidencia en el caso de los infartos y los derrames cerebrales. Existe una **relación directa entre estas muertes y la exposición a riesgos psicosociales** en el ámbito laboral. **En 2022 estas muertes han aumentado en un 38%**. La precariedad, los trabajos no reconocidos socialmente y el estrés al que nos sometemos, tienen consecuencias.

**Las consultas por depresión han aumentado un 40%** y el mundo laboral es el origen directo de entre el 17% y el 35% de las depresiones en Europa. La precariedad está estrechamente ligada a los riesgos psicosociales. En situación de precariedad la posibilidad de caer en una depresión es de un 77%. Si la inseguridad laboral es alta un 71% y de un 77% de padecer ansiedad. En educación, sin ir más lejos, las bajas por esta causa han aumentado un 45%, sin olvidarnos de la repercusión que este hecho genera en el alumnado.

Los riesgos psicosociales son un grave problema en los centros de trabajo y sin embargo **siguen ocultos para la patronal, la administración, las mutuas y los servicios de prevención**. Ritmos de trabajo excesivos, culturas empresariales tóxicas, mandos agresivos, sobrecargas de tareas y funciones... Riesgos que sufren en mayor medida las mujeres, ya que sufren más que los hombres la 'doble presencia' (la preocupación constante por las tareas de cuidados que acumulan en sus dobles y triples jornadas).

Se sigue sin poner remedio a las enfermedades psicológicas y psiquiátricas derivadas de los riesgos psicosociales. Estrés, ansiedad, depresión y en último término suicidio, siguen siendo ocultados por mutuas y servicios de prevención, haciendo que sean tratados como enfermedades no laborales, omitiendo la responsabilidad de las empresas.

En Euskal Herria, 2022an, **69 pertsona hil ziren lan istripuz**. Gainera, **358 istripu larri gertatu ziren eta 2.500 pertsona hil ziren lanbide-gaixotasunen ondorioz**. Horietako askok ez zuten aitorten ofizialik jaso. Enpresen eta administrazioen axolagabekeriaren ondorioz, langileok egunez egun lantokietan bitzta eta osasuna arriskuan jartzen jarraitzen dugu.

**Lan-istripuak ez dira kasualitatez gertatzen**, ez dugu arrisku hori geure gain hartu behar. Kausa bakarrak inbertsio falta, gero eta handiagoa den prekaritatea, arrisku psikosozialei ematen zaien arreta txikia, azpikontratazioa eta patronalaren eta administrazioen arduragabekeria dira. Benetan nahi al duzue **saihets daitezkeen heriotzei** istripu deitzen jarraitzea?

## PREKARITATEAK HIL EGITEN DU DU

Lan-baldintzek prekararioak izaten jarraitzen duten bitartean, **laneko osasunak errealitate oso urrun egoten jarraituko du**.

Enpleguen partzialtasunaren, azpikontratazioaren eta bitzta duinak izateko nahikoak ez diren soldata irriarrien ondorioz, **langileon % 50 baino gehiago lan-prekaritatean murgilduta bizi gara**. Emakume langileak batez ere; izan ere, enplegu prekararioak dituzten langileen artean, % 60 baino gehiago emakumeak dira.

Laneko prekaritateak hil egiten du; **zenbat eta handiagoa izan enpleguaren ezegonkortasuna, langile klasearen pobretzea eta azpikontratazioa, orduan eta ugariagoak dira lan-istripuak**. Guk badakigu, eta administrazioek eta patronalak ere badakite. Azken horiei, ordea, langileen baldintzak kaxkartuz handitzen dituzten mozkinak baino ez zaizkie interesatzen.

**2022an, 69 pertsona hil ziren lan istripuz. 358 istripu larri gertatu ziren eta 2.500 pertsona hil ziren lanbide-gaixotasunen ondorioz**

## AZPIKONTRATAZIOA: ZENBAT ETA PREKARITATE HANDIAGOA, ORDUAN ETA HERIOTZA GEHIAGO

**Azpikontratazioak langileen lan-baldintzak okertzen ditu baita segurtasunari eta laneko osasunari dagokienez ere**, eta horretarako administrazio publikoaren konplizitatea beharrezkoa da.

**Industrian gertatzen diren lan-istripuen % 40 azpikontratutako langileek pairatzen dituzte**. Azpikontratazioak zuzeneko ondorioak ditu soldatetan eta lan-baldintzetan, bai eta laneko osasunean eta segurtasunean ere. 2022an Euskal Herria izandako istripu hilgarrien % 15 azpikontratazio-erregimenean lan egiten zuten pertsonenak izan ziren. Gainera, INSSTaren arabera, azpikontratutako pertsonen laneko istripuak izateko % 65 probabilitate handiagoa dute, eta gaixotasun profesional bat pairatzeko % 50 aukera gehiago.

## ARRISKU PSIKOSOZIALAK

Urtero **ugaritu egiten dira traumatikoak ez diren lan-istripu hilgarriak**. Intzidentzia ikaragarria izaten dute bihotzekoek eta garuneko isuriek. **Harreman zuzena dago heriotza horien eta lan-eremuko arrisku psikosozialen eraginpean egotearen artean. 2022an heriotza hauek % 38 egin zuten gora**. Prekaritateak, gizartean aintzatesten ez diren lanek eta jasaten dugun estresak ondorioak dituzte.

**Depresioagatikoko kontsultak % 40 igo dira** eta lan-mundua da Europan detektatzen diren depresio kasuen % 17tik eta %35era bitarteko eragile zuzena. Prekaritatea hertsiki lotuta dago arrisku psikosozialekin. Prekaritate-egoeran, depresioa izateko aukera % 77koa da, laneko segurtasunik gabeko egoeran % 71koa, eta antsietatearekin % 77koa. Hezkuntzan, esaterako, arrazoi horrengatikoko bajak % 45 hazi dira, eta ezin dugu ahaztu horrek ikasleengan duen eragina.

Arrisku psikosozialak arazo larria dira lantokietan eta, hala ere, **patronalak, administrazioak, mutualitateek eta prebentzio-zerbitzuek ez ikusiarena egiten jarraitzen dute**. Lan-eritmo azkarregia, enpresa-kultura toxikoa, agintaritzak oldarkorrak, zeregin eta funtzio gainkarga... Arrisku hauek emakumeek pairatzen dituzte neurri handiagoan, gizonek baino gehiago sufritzen baitute 'presentzia bikoitza'; hau da, lanaldi bikoitz eta hirukoitzetan pilatzen duten zaintza-lanekiko etengabeko ardura.

Oraindik ere ez zaie irtenbiderik ematen arrisku psikosozialek eragindako gaixotasun psikologiko eta psikiatrikoei. Mutualitateek eta prebentzio-zerbitzuek ezkututzen jarraitzen dituzte estresa, antsietatea, depresioa eta, azkenik, suizidioa, lanekoak ez diren gaixotasun gisa tratatzen dituzte, enpresen erantzukizuna saihesteko.



# MEDIDAS

En ESK y STEILAS tenemos claro que es necesario intensificar la acción sindical y la confrontación pero **son necesarias también medidas urgentes** y EXIGIMOS a los gobiernos de CAV y Nafarroa:

- Limitar al máximo la subcontratación.
- Publicar Mutuas y Servicios de Prevención.
- Dotar de mayores recursos y facultades a Osalan e Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Las disposiciones e informes de estos organismos debieran ser de obligado cumplimiento además de tener capacidad sancionadora.
- Incrementar los recursos actuales de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- Que las administraciones públicas no permitan la contratación con empresas que hayan sido sancionadas en materia preventiva.
- Exigir evaluaciones de riesgos psicosociales en todas las empresas, y que las mismas estén actualizadas periódicamente.

**Exigimos el cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales**, que dejen de tratarnos como mercancía de usar y tirar y que dejen de utilizar criterios economicistas a la hora de abordar la seguridad y salud laboral.

**¡NUESTRAS VIDAS VALEN MÁS QUE TODOS SUS BENEFICIOS!**

# NEURRIAK

ESKn eta STEILASen argi dugu sindikatuen ekintza eta konfrontazioa areagotu behar dela; baina **presazko neurriak ere beharrezkoak dira**. Horregatik, EAeko eta Nafarroako gobernuari honakoak EXIJITZEN dizkiegu:

- Azpikontratazioa ahalik eta gehien mugatu dezaten.
- Mutualitateak eta prebentzio zerbitzuak publikatu ditzaten.
- Osalani eta Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutuari baliabide eta ahalmen gehiago eman diezaieten. Erakunde horien xedapenak eta txostenak nahitaez bete beharko liriateke, eta, gainera, zigortzeko gaitasuna izan beharko lukete.
- Laneko Ikuskatzaitzaren eta Gizarte Segurantzaren egungo baliabideak handitu ditzaten.
- Administrazio publikoek ez ditzaten kontratatu prebentzio arloan zigortutako enpresak.
- Enpresa guztietan arrisku psikosozialen gaineko ebaluazioak eska ditzaten, eta aldian-aldian eguneratuta egon daitezen.

**Laneko Arriskuen Prebentzioari Buruzko Legea bete dadin exijitzen dugu**, ez gaitzaten gehiago hartu erabili eta botatzeko salerosgai gisa, eta laneko segurtasun eta osasun arloan irizpide ekonomizistak erabiltzeari utz diezaioten.

**GURE BIZITZEK BEREN ONURA GUZTIEK BAINO GEHIAGO BALIO DUTE!**

**RIESGO**

**SEGURTASUNA**

**ACCIDENTES**

**BIZITZA**